

| MENÚ OCTUBRE 2022- Nursery 1 |                                                         |                                   |                                              |           |                                                         |                                   |                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| COMIDA                       |                                                         | APORTE CALÓRICO                   | MERIENDA                                     | COMIDA    |                                                         | APORTE CALÓRICO                   | MERIENDA                                    |
| Lunes                        | Puré de verdura<br>con pescado/Menú infantil.<br>Yogur. | 300 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Miércoles | Puré de verdura<br>con huevo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 250 Kcal HC: 36<br>Pt: 13 Lip: 14 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 3                            |                                                         |                                   |                                              | 19        |                                                         |                                   |                                             |
| Martes                       | Puré de verdura<br>con ternera/Menú infantil.<br>Yogur. | 275 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 8  | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Jueves    | Puré de verdura<br>con pescado/Menú infantil.<br>Yogur. | 300 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 4                            |                                                         |                                   |                                              | 20        |                                                         |                                   |                                             |
| Miércoles                    | Puré de verdura<br>con huevo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 250 Kcal HC: 36<br>Pt: 13 Lip: 14 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Viernes   | Puré de verdura.<br>con pollo/Menú infantil.<br>Yogur.  | 309 Kcal HC: 36<br>Pt: 18 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 5                            |                                                         |                                   |                                              | 21        |                                                         |                                   |                                             |
| Jueves                       | Puré de verdura<br>con pescado/Menú infantil.<br>Yogur. | 300 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Lunes     | Puré de verdura<br>con pescado/Menú infantil.<br>Yogur. | 300 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 6                            |                                                         |                                   |                                              | 24        |                                                         |                                   |                                             |
| Viernes                      | Puré de verdura<br>con pollo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 309 Kcal HC: 36<br>Pt: 18 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Martes    | Puré de verdura<br>con ternera/Menú infantil.<br>Yogur. | 275 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 8  | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 7                            |                                                         |                                   |                                              | 25        |                                                         |                                   |                                             |
| Lunes                        | Puré de verdura<br>con huevo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 250 Kcal HC: 36<br>Pt: 13 Lip: 14 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Miércoles | Puré de verdura<br>con huevo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 250 Kcal HC: 36<br>Pt: 13 Lip: 14 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 10                           |                                                         |                                   |                                              | 26        |                                                         |                                   |                                             |
| Martes                       | Puré de verdura<br>con ternera/Menú infantil.<br>Yogur. | 275 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 8  | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Jueves    | Puré de verdura<br>con pollo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 309 Kcal HC: 36<br>Pt: 18 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 11                           |                                                         |                                   |                                              | 27        |                                                         |                                   |                                             |
| Miércoles                    | DÍA FESTIVO                                             |                                   |                                              | Viernes   | Puré de verdura<br>con pescado/Menú infantil.<br>Yogur. | 300 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil. |
| 12                           |                                                         |                                   |                                              | 28        |                                                         |                                   |                                             |
| Jueves                       | Puré de verdura<br>con pescado/Menú infantil.<br>Yogur. | 300 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  | Lunes     | DÍA NO LECTIVO                                          |                                   |                                             |
| 13                           |                                                         |                                   |                                              | 31        |                                                         |                                   |                                             |
| Viernes                      | Puré de verdura<br>con pollo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 309 Kcal HC: 36<br>Pt: 18 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  |           |                                                         |                                   |                                             |
| 14                           |                                                         |                                   |                                              |           |                                                         |                                   |                                             |
| Lunes                        | Puré de verdura<br>con ternera/Menú infantil.<br>Yogur. | 275 Kcal HC: 36<br>Pt: 14 Lip: 8  | Papilla de fruta.<br>o<br>Merienda infantil. |           |                                                         |                                   |                                             |
| 17                           |                                                         |                                   |                                              |           |                                                         |                                   |                                             |
| Martes                       | Puré de verdura<br>con pollo/Menú infantil.<br>Yogur.   | 309 Kcal HC: 36<br>Pt: 18 Lip: 11 | Papilla de fruta<br>o<br>merienda infantil.  |           |                                                         |                                   |                                             |
| 18                           |                                                         |                                   |                                              |           |                                                         |                                   |                                             |

**\*MENÚ MENSUAL ADAPTADO A CADA ALUMNO CON ALERGIA/INTOLERANCIA**

|                                            |                                                                                       |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>* INTOLERANCIA AL GLUTEN:</b>           | Pasta especial sin gluten. Carnes y pescados elaborados a sus condiciones de alergia. |
| <b>* ALERGIA AL PESCADO Y/O MARISCO:</b>   | Sustitución por pollo, cerdo o ternera. 1ºs platos libres de pescado y/o marisco.     |
| <b>* ALERGIA A PROTEÍNA LECHE DE VACA:</b> | Alimentos o productos libres de PLV.                                                  |
| <b>* ALERGIA A HUEVO:</b>                  | Sustitución por pollo, cerdo o ternera. Pasta sin huevo.                              |
| <b>* ALERGIA A FRUTOS SECOS:</b>           | Elaboración de los alimentos sin ningún fruto seco.                                   |
| <b>* ALERGIA A SOJA:</b>                   | Elaboración de los alimentos sin soja.                                                |