



Actividades Extraescolares 2022-2023

HUMANITAS
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS



Índice

Escuelas Deportivas. 3

Fútbol y Fútbol sala
Tenis
Judo
Predeporte
Natación
Gimnasia rítmica
Patinaje /Hockey
Baloncesto

Escuela de Música. 8

Piano
Violín
Guitarra
Canto y Coro
Música y movimiento
Lenguaje musical

Escuela de Arte. 12

Dibujo y Pintura
Dramatic Art
Taller de costura

Escuela de Baile. 14

Baile moderno
Baile moderno Kids
Pre danza

Escuela de Ajedrez. 16

Escuela de Idiomas. 18

Inglés
Francés
Alemán
Chino
Preparación al Trinity

Logopedia. 23

Fotografía (en inglés). 23

Cocina. 24



ESCUELAS DEPORTIVAS





Fútbol y Fútbol sala

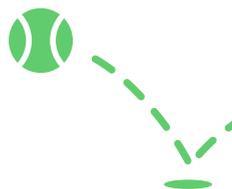
El objetivo principal de la actividad de fútbol en el colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.



El espíritu de equipo prevalece a la hora de salir al campo.



Tenis



El tenis es un deporte ideal para adquirir fuerza y coordinación, practicando un excelente ejercicio cardiovascular. Además, ayuda a adquirir los valores de una sana competitividad y esfuerzo personal. Tiene múltiples beneficios, tanto motrices (coordinación, velocidad, reflejos, etc.) como otras capacidades como el esfuerzo, la superación, el compañerismo y el respeto al rival. La raqueta, la ropa de deporte y la ilusión es lo único que necesitan.



Judo

El judo es uno de los deportes más recomendados para el desarrollo de aspectos físicos como son: coordinación, flexibilidad, equilibrio, fuerza, etc. Pero también en el fomento de valores fundamentales que se trabajan a través de la relación que se crea con el compañero aprendiendo a respetarlo.

Además, se trabaja el control y la confianza en uno mismo, la concentración, el aumento de la autoestima, así como el aceptar y cumplir las reglas. **DISCIPLINA Y RESPETO.**



Deporte que fomenta los valores del respeto por el compañero, el autocontrol y el juego.



Predeporte



El predeporte, como su propio nombre indica, es la iniciación a diferentes actividades que nos llevarán a que los niños y niñas desarrollen diferentes capacidades motrices básicas que después usarán en los diferentes deportes.

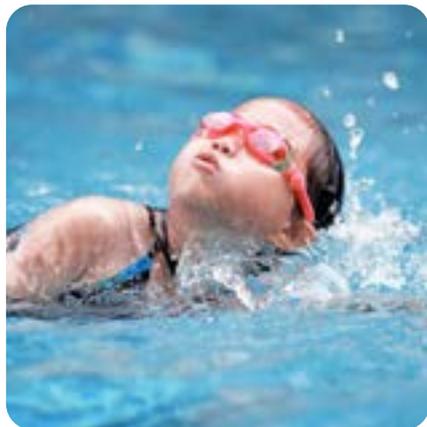
Se trata de trabajar con los alumnos, la carrera, el salto, los pases, las recepciones, etc, para que ellos vayan obteniendo destrezas físicas que después usarán tanto deportivamente como en su día a día.



Natación

El primero objetivo es que los más pequeños se desenvuelvan en el agua sin traumas, pasándolo bien y logrando plena autonomía desarrollando las destrezas básicas de la natación (respiración, flotación, desplazamientos, etc.).

Para los más aventajados, el objetivo es ir adquiriendo el dominio de la técnica de los cuatro estilos: libre, espalda, braza y mariposa, además de las diferentes habilidades acuáticas, como salidas de competencia, inmersiones y manejo seguro y divertido del agua.



Gimnasia rítmica



La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos, como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro.

Desarrolla habilidades motoras y estimula la capacidad mental en los alumnos a través de actividades como observar, comparar y ejecutar, logrando mejorar su rapidez mental y su memoria motriz. Les ayuda a explorar y valorar las posibilidades del movimiento como forma de expresión, comunicación y diversión.

Fomenta la motivación por una actividad que engloba aspectos artísticos como la música y la danza.





Patinaje/Hockey

El objetivo del patinaje es hacer que los alumnos aprendan habilidades básicas del desplazamiento sobre patines y, a medida que van adquiriendo más equilibrio y familiaridad con los patines, puedan aprender a cambiar de dirección, a patinar con obstáculos (*slalom*), a participar en carreras y aprender algunas posturas básicas del patinaje artístico.



El patinaje contribuye también en la mejora de la coordinación, el equilibrio y la concentración





Baloncesto

Pases, regates, botes y... ¡canasta!

Los niños aprenderán diferentes técnicas propias de este deporte a través de juegos y pequeños partidos.

Es una actividad perfecta para descubrir el valor del trabajo en equipo y disfrutar de todas las posibilidades que ofrece este deporte.

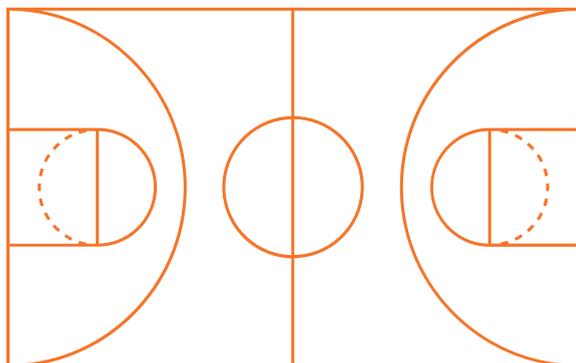
Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas.



En colaboración con:



Agudiza la coordinación y el balance corporal, además de estimular la agilidad funcional, física y cognitiva.





ESCUELA DE MÚSICA





Piano

El piano es el instrumento más completo y gratificante para un estudiante que empieza a aprender música, ya que desde el comienzo suena bien y permite realizar armonías además de melodías, pudiendo tocar canciones completas. Los niños van a aprender a leer partituras y tocarlas al piano, a tocar de oído y a realizar improvisaciones.



Violín



En violín se trabaja desde unas sólidas bases hasta poder tocar melodías con el mejor sonido y la mejor técnica. Aprenderán y dominarán la lectura de partituras, la afinación y la postura correcta para que cuiden su cuerpo y disfruten cada momento del aprendizaje de este hermoso instrumento.





Guitarra

Nuestras clases de guitarra buscan dar al estudiante una formación musical completa, así aunque éste no tenga experiencia alguna en el instrumento, encontrará nuestra metodología sencilla de seguir pues cada uno de los cursos está cuidadosamente diseñado en cuanto a sus contenidos y objetivos.

La música es un lenguaje universal. Estimula la inteligencia y desarrolla la creatividad.



Música y movimiento



Es una actividad mediante la que se aprenden los primeros conceptos musicales, permite a los alumnos familiarizarse con la música de una forma lúdica y divertida.

Se trabaja la psicomotricidad, la memoria, las primeras nociones de teoría musical, el canto coral, el reconocimiento de diferentes instrumentos de orquesta y la danza.

El aprendizaje se basa en la experimentación musical a través de su propio cuerpo utilizando instrumentos de pequeña percusión, adquiriendo los niños un aprendizaje significativo.



Canto y Coro

La actividad de canto y coro pretende comprender la práctica musical como un espacio primordial de expresión, comunicativo y social, trabajando la coordinación individual y el trabajo en equipo.

La música promueve el fortalecimiento de hábitos, saberes y valores, posibilita un mejor desarrollo perceptivo, cognoscitivo y emocional de los individuos y contribuye a fortalecer valores sociales.

Cantar en un coro es una excelente clase de civismo y de convivencia.



Lenguaje musical



El lenguaje musical es una expresión artística en la que existe una melodía, un ritmo y un pulso, que en conjunto crean una composición musical o canción. El lenguaje musical puede expresarse a través del pentagrama. El lenguaje musical nos ayuda a comprender la música, a leerla e interpretarla, a escribirla y crearla, pero sobre todo, el lenguaje musical ayuda a transmitirla fielmente a través del tiempo y compartirla con todos.

La música ayuda a desarrollar diferentes habilidades y capacidades, favoreciendo el aprendizaje del alumno tanto en esta actividad como en su día a día en el estudio



ESCUELA DE ARTE

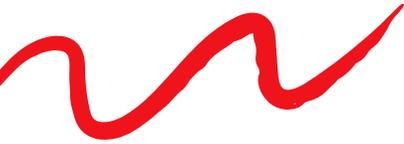




Dibujo y Pintura

Dibujo y pintura tiene un gran valor recreativo y por su libertad de acción ayuda al alumno a desarrollar su creatividad, reconocimiento de formas y patrones o desarrollo motriz.

Fomentar la imaginación y creatividad del niño, así como su destreza manual estimulando sus habilidades, capacidades artísticas.



Dramatic Art



El objetivo principal es que el alumno conozca y valore el teatro como género literario y como medio de expresión.

Que conozca su propio cuerpo a través de técnicas de relajación, concentración, desarrollo de los sentidos y la expresividad corporal.

Que aprenda a manejar la voz adecuadamente, a moverse y a expresarse en un escenario. Trabajar los elementos de la dramatización (argumento, personajes, espacio, tiempo, etc.) y de una forma lúdica reforzar el aprendizaje del inglés.



Taller de costura

Aprende a hacer crochet, punto de cruz , bordados, petit points, punto con agujas ...etc,

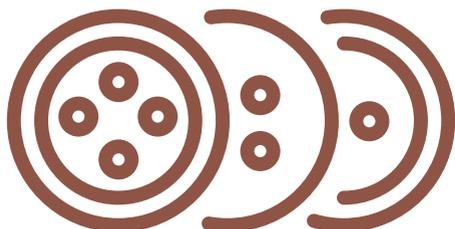
Además esta actividad te permite desarrollar :

- La motricidad fina. Una de las habilidades más importantes para la tan buscada y adelantada lectoescritura.
- La coordinación ojo mano. Una de las tareas imprescindibles para coser es enhebrar la aguja.
- Trabaja en la paciencia y concentración.
- Promueve la comunicación.
- Promueve la expresión artística.
- Aprenden a seguir instrucciones.



Elabora tus propias bufandas, monederos, bolsos...etc

Trabajan destrezas como la motricidad, concentración, coordinación o la expresión artística.



ESCUELA DE BAILE





Baile Moderno

El baile moderno es una actividad que combina el ejercicio aeróbico con la danza, haciendo coreografías divertidas.

Esta actividad ejercita los músculos potenciando su fuerza, flexibilidad, resistencia y coordinación. Los alumnos aprenden a mejorar su postura y las técnicas que les proporcionan agilidad, energía y gracia.

Una de las características más destacadas del baile moderno es su capacidad de favorecer la coordinación entre mente y cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo. Bailando se adquiere sentido de coordinación a través de cada secuencia de movimientos y se trabaja la memoria motriz, a la vez que se tonifican los músculos y se mejora la capacidad aeróbica. Todo ello, disfrutando de un ambiente distendido y musical.



Favorece la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural.



Pre Danza



La pre danza o expresión corporal es una disciplina de primer contacto con la música y la danza para despertar el desarrollo psíquico, sensorial, perceptivo, corporal y motor del niño a través de diferentes ejercicios y juegos para más tarde introducir a los más peques en el ballet y la danza.



**ESCUELA
DE AJEDREZ**



Ajedrez

Numerosos estudios demuestran las ventajas de la práctica del ajedrez en la escuela, tanto por las facultades que desarrolla (la concentración, la toma de decisiones, el cálculo, la capacidad de análisis, el pensamiento estratégico, etc.) como por su base lúdica y motivadora.

En la escuela de ajedrez, las clases combinan las explicaciones teóricas con los ejercicios prácticos destinados a enriquecer el aprendizaje de los alumnos.

El ajedrez es un juego desafiante e intelectual, divertido a la vez que gratificante. Nuestro profesorado experimentado enseña a los alumnos a disfrutar de este antiguo juego de gran estimulación mental.



Desarrollo de la concentración, la toma de decisiones, el cálculo y la capacidad de análisis de forma lúdica y motivadora.



hello

Inglés

Esta actividad está basada en el aprendizaje y refuerzo del inglés como segunda lengua, a través de canciones, juegos, talleres y cuentos para que aprendan de una manera fácil y divertida.

Todo ello con contenidos adaptados a las diferentes edades y niveles. Lo que se pretende es que los alumnos utilicen de forma muy sencilla, formas verbales orales básicas para comunicarse, así como el significado, la pronunciación y la representación gráfica de las palabras, frases y textos.



BONJOUR

Francés



En esta actividad los alumnos descubrirán el idioma francés con un programa divertido, participativo y dinámico. Se realizarán prácticas en oral y gramática a base de juegos, canciones, fichas, etc.

En cada fase del año se realizarán sesiones temáticas.

Guten
Morgen

Alemán

Esta actividad está basada en el aprendizaje y refuerzo del alemán. En esta actividad los niños descubrirán el idioma alemán con un programa divertido, participativo y dinámico. Se realizarán prácticas en oral y gramática a base de juegos, canciones, fichas, etc.

En cada fase del año se realizarán sesiones temáticas.



樂

Chino



En esta actividad el alumnado aprenderá uno de los idiomas más complejos y conocerá la cultura oriental. Una manera de ampliar el mundo sin salir del centro. Cuando vayan aprendiendo más de este idioma, podrán presentarse a exámenes oficiales que acrediten su nivel de chino.





Preparación al Trinity

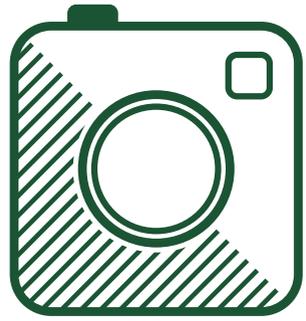
En este curso los alumnos se prepararán para los exámenes oficiales de Trinity, practicando todas las destrezas necesarias: Reading, Writing, Listening y Speaking. Es ideal empezar este curso en septiembre para que haya tiempo y preparación suficiente para hacer frente al examen que suele a ser en mayo/junio.

Está dirigido a todos los alumnos que quieran sacarse una certificación del B2 o C1, desde 1º de ESO hasta 2º de Bachillerato.



El reconocimiento recibido por los certificados de Trinity es reconocido entre las autoridades educativas, las universidades y las empresas a nivel nacional e internacional.





OTRAS ACTIVIDADES





Logopedia

La logopedia es un servicio que se ofrece a aquellos alumnos que lo necesiten, a juicio del departamento de orientación, tras el proceso de estudio y diagnóstico de cada caso.



Fotografía (en inglés)

En este curso de iniciación a la fotografía descubrirán de una manera práctica los fundamentos de la técnica fotográfica y aprenderán a manejar la cámara con eficacia. El alumno realizará ejercicios fotográficos, tanto en interiores como al aire libre (dentro del cole), que estimula tu creatividad y su afición a la fotografía.

También aprenderán las claves para conseguir mejores imágenes a través de la obra de los grandes maestros.

Este curso es perfecto para los que les gusta la fotografía, pero les faltan conocimientos técnicos y quieren conocer las posibilidades de su cámara y del medio fotográfico. Este curso servirá para aprender de una manera práctica. Los únicos requisitos son las ganas de aprender y de hacer mejores fotos.





Cocina

Los alumnos de Educación Primaria tendrán la posibilidad de explorar el mundo de la cocina y divertirse cocinando fantásticos platos de la mano de nuestro cocinero de Humanitas Raúl Verdúñez.

El objetivo principal es que los alumnos aprendan a desarrollar platos de cocina, tengan conocimientos de nutrición y adquieran buenos hábitos alimentarios. Los contenidos de las recetas serán adaptados a las edades de cada grupo.

Incluye todos los materiales y materias primas necesarias sólo será necesario que traigan delantal y gorro.



Divirtiéndose mientras cocinan, se habitúan al trabajo en equipo, ganan independencia, confianza y se hacen más conscientes de sus responsabilidades.



H U M Δ N I T A S
BILINGUAL SCHOOL TRES CANTOS